



---

## Меню «Пансион», «Полупансион»

### Обеды

#### Понедельник

Салат из свежей капусты, курицы, яйца и огурца	150/1 г
Рассольник со сметаной	250/20/1 г
Вок с морепродуктами	300/1 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### Вторник

Салат «Фитнес» с морковью, свеклой, кедровым орехом	200/1 г
Крем-суп с цветной капустой	250/1 г
Лазанья мясная под сырной корочкой	260/2 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### Среда

Овощной салат с пастой	173 г
Суп-пюре луковый с сухариками	250/10/1 г
Цыпленок-табака с красным соусом	½ шт/150/1 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### Четверг

Салат с языком и стручковой фасолью	175/1 г
Суп из семги со сливками	250/1 г
Узелок из слоеного теста со свиной вырезкой, грибами и луком	250/1 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### Пятница

Салат с сельдью, картофелем, зеленым горошком и ржаной гренкой	176 г
Суп-харчо с бараниной	250/5 г
Утиная ножка с тушеной капустой	90/150/50/1 г



---

Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

### **Суббота**

Салат с огурцом, зеленым луком и яйцом со сметаной	170/1 г
Борщ с телятиной	250/20/1 г
Грудка куриная и овощи на гриле	100/150/50 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

### **Воскресенье**

Салат с томатами, красным луком и зеленью в оливковом масле	150 г
Суп-лапша домашняя	250/1 г
Спагетти с куриной грудкой и овощами в томатном соусе	300 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Чай «Гринфилд» черный /зеленый	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

### **Ужины**

#### **Понедельник**

Салат «Оливье» с телятиной	150/1 г
Гранд-бифштекс с домашней аджикой	180/50/1 г
Штрудель яблочный с ванильным соусом	100/30/2 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### **Вторник**

Салат крабовый с яблоком и сельдереем	200 г
Котлета из горбуши и судака с рисом	100/150/1 г
Шоколадный тарт	90/30 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### **Среда**

Салат с телятиной, свежими томатами, корнишонами	175/1 г
--	---------



---

Жаркое со свининой, картофелем и грибами	270/50/1 г
Штрудель яблочный с ванильным кремом	100/30 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### **Четверг**

Салат с курицей и ананасом	175/1 г
Шницель куриный с жареным картофелем и сырным соусом	120/150/51 г
Шоколадный тарт	90/30 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### **Пятница**

Салат с рисом, креветками, огурцом и яблоком	200/1 г
Телятина с грибами в пикантном соусе с картофельным пюре	150/150/1 г
Штрудель яблочный с ванильным кремом	150/150/50 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### **Суббота**

Салат «Оливье» с ветчиной	150/1 г
Шницель куриный с картофелем фри и соусом тар-тар	250 г
Шоколадный тарт	90/30 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.

#### **Воскресенье**

Салат «Греческий» с Фетой	150 г
Бефстроганов из телятины с картофельным пюре	250 г
Штрудель яблочный с ванильным соусом	100/30 г
Булочки пшеничная и ржаная	2 шт.
Кофе пакетированный или чай «Гринфилд»	1 шт.
Сахар порционный	2 шт.